De Schakel

Aktueel nieuws Haps

53e JAARGANG NUMMER 16 - VRIJDAG 2 SEPTEMBER 2022

Graag uw aandacht voor de verkeersbrigadiers

De verkeersbrigadiers zijn elke schooldag aanwezig, 1 kwartier voordat de school begint en 1 kwartier na school uit is.

Als aan beide kanten de weg vrij is, fluit de brigadier **1x,** de brigadiers gaan beide klaar staan.

Brigadier fluit **2x,** men mag oversteken.
Als iedereen over is, of omdat er zich een te lange file vormt, zal de brigadier **1x** fluiten en de weg weer vrijgeven voor het verkeer.

Indien ambulance/brandweer/politie met sirene/zwaailicht komt, zullen de brigadiers de weg snel vrijmaken.

Fietser(s) op het fietspad, dienen te stoppen!!
Als de brigadiers het overige verkeer ook tegenhoudt.

Wil men oversteken, dan loopt men met de fiets aan de hand, NIET over fietsen.

Als de brigadiers er zijn, daar oversteken!

WEES EEN GOED VOORBEELD!

ACTIVITEITEN 2 SEPTEMBER T/M 16 SEPTEMBER

DATA	ACTIVITEITEN	BLZ
September /oktober	Expositie bieb Haps	14
Vrijdag 9 september	Laatste dag aanmelden schuurverkoop	40
Maandag 12 september	Algemene Pastorale bijeenkomst	7
Iedere donderdag	Biljarten in de Stappert	38

VERENIGINGSNIEUWS	BLZ
Volleybalvereniging HaVoC	26
KBO Haps	36
Muziekvereniging Juliana/ De Rozenbottels	25
Tennisvereniging De zoetsmeer	29
Voetbalvereniging Hapse Boys	29
De Zonnebloem Haps	21

De Schakel
Aktueel nieuws Haps

Wij doen ook mee aan
Rabo ClubSupport

Kunnen wij op jouw stem rekenen?

Rabobank

Stemmen kan van
5 september t/m 27 september 2022
www.rabobank.nl/leden/clubsupport

NUMMER 17-2022

komt uit op

VRIJDAG 16 SEPTEMBER 2022

Graag de kopij aanleveren uiterlijk **VRIJDAG 9 SEPTEMBER 2022**
via ons e-mailadres: **info@deschakelhaps.nl**

Aanleveren kopij: Teksten aanleveren in WORD-document. Bij voorkeur lettertype Verdana grootte 10. **Foto's** tevens **apart** in de mail toevoegen.
Aangeleverde kopij: Geen bevestiging ontvangen? Neem dan telefonisch contact met ons op.
Redactieadres. Willem Alexanderlaan 5, 5443 BX Haps ☎ 06 18446702
De Schakel niet ontvangen? Bel 06 - 18446702.
Jaarabonnement op de Schakel kost slechts € 15,00.

In het kader van de AVG (Europese wet Algemene Verordening Gegevensbescherming) dienen verenigingen, instellingen én personen die FOTO'S van personen mailen naar de redactie van De Schakel voor plaatsing in één van de nummers er ZELF voor te zorgen dat zij toestemming hebben van de betreffende perso(o)n(en).

De redactie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor fouten in publicaties en advertenties en daaruit mogelijk voortvloeiende aansprakelijkheid.

't SNUFFELHOEKJE

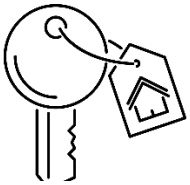
Als je abonnee bent van de Schakel dan kun je gratis een oproep plaatsen voor gratis artikelen of diensten in de rubriek: **'t Snuffelhoekje'**

Stuur je oproep naar: **info@deschakelhaps.nl**

GEVONDEN:

Sleutelbos met sleutels op de Kampsestraat op 28 augustus.

Info: 06-47649135.



GRATIS OP TE HALEN

Een mooie Wyandotte haan.

Moet weg omdat er geen kippen meer zijn.
2 jaar oud.

Je kunt mij bellen of mailen.
Liesette Buskens, tel.: 06 10897121 of mail: lbuskens47@hotmail.com

De redactie wenst iedereen fijne KERMISDAGEN

KERMIS Haps

Een proefles kost € 12
Daarna betaal je € 14 per les (Strippenkaart)

DAYAL YOGA & COACHING

Gecertificeerde yoga docent voor Kundalini en Yin Yoga. Dankzij yoga kun je je gezonder en flexibiler in jouw lijf voelen. Tijdens de lessen werken wij met ademhalingen , yoga houdingen en meditaties!
Meer info @ www.dayalyoga.nl

YOGA

met Doriana

Vanaf 12 September begint de Yoga Programma op maandagavond van 19.00 t/m 20.15u bij De Stappert te Haps.
Voor aanmelding en vragen mail naar info@dayalyoga.nl

Dayal YOGA

TE KOOP

Caravan Avento
Gran Turismo, T F470
bouwjaar 2006 incl.
voortent luifel en inboedel

Tel.: 06-20449678

Wij willen iedereen van harte bedanken voor alle belangstelling, steun en medeleven tijdens het korte ziekbed en na het overlijden van ons mam

Anny Slaats-Lange

Dat heeft ons erg goed gedaan.

Familie Slaats -Lange

Haps, augustus 2022

Ga nooit heen zonder te groeten.
Wat je 's morgens hebt verlaten
kan er 's avonds niet meer zijn.

Bedroefd, maar ook wetend dat het zo goed is, hebben wij, tijdig voorzien van het heilige sacrament der zieken, afscheid genomen van

Jo Beelen

echtgenoot van

Joke Beelen - Giesbers †

Voor het medeleven en steun in deze moeilijke tijd willen wij iedereen hartelijk bedanken.

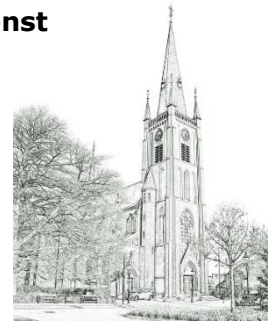
Dit hebben wij erg op prijs gesteld.
Bedankt voor alle kaarten, telefoontjes, bloemen en berichtjes.

Haps, Augustus 2022 *Familie Beelen*

Rob Janssen
Tegelzettersbedrijf

Burg. Moorenstraat 20
5443 AC Haps
06-23197583

GELOOFSGEMEENSCHAP H. NICOLAAS



Zaterdag 3 september 19.00 uur Woord- en Communiedienst
Misintenties: Vanwege verjaardag Bets van Dijk-Noy
Gerrit van Dijk, Tillie en kleindochter Marlie
Mgd. Nelly Koreman–Geurts
Mgd. Maria Kroef-Hermanussen

Zaterdag 10 september 19.00 uur Eucharistieviering
Misintenties: Overleden Parochianen

Priester van de week:
Pastoor James is met vakantie
Pastor Bas van Dijk tel. 0485-218712:
Zaterdag 3 september tot zaterdag 17 september.

Misintenties kunnen opgegeven worden bij Dinie van Raaij, Parallelstraat 2.03
Telefoon 312817. U kunt daar een envelop in de brievenbus stoppen.
De kosten bedragen **€ 12,50**.
Ook kunt u een envelop met misintentie in de brievenbus stoppen aan de kerk.

H. Mis wekelijks op zondag
De H. Mis wordt elke zondag om 10.00 uur live uitgezonden vanuit de
Sint Martinuskerk in Cuijk bij omroep Land van Cuijk - Ziggo digitaal (kanaal 40).

In Memoriam

Op vrijdag 29 juli is onze oud-trainer Willy van den Boom op 83-jarige leeftijd overleden.

Willy is ruim 30 jaar trainer geweest van HAJU (1988 – 2019) en heeft in deze lange periode met veel passie en betrokkenheid de judolessen verzorgd in Haps. In zijn streven naar prestaties wist hij veel judokas op zijn eigen zachtaardige manier, zowel kinderen als oudere judoka's, te motiveren. Onder de begeleiding van Willy zijn er vele judokas die voor 1 of meerdere dangraden geslaagd zijn (zwarte band). Willy heeft tot op hoge leeftijd op de mat gestaan en was in staat om actief mee te doen tijdens de trainingen.

Willy, 3e dan judo en 4e dan jui jitsu, was wekelijks op de judomat te vinden in Haps, Zeeland en Zetten waar hij les gaf. Daarnaast was hij ook actief als scheidsrechter op vele toernooien in het district Zuid-Nederland. Voor zijn betrokkenheid en inzet voor de judosport heeft Willy een bronzen onderscheiding van verdiensten gekregen van de Judobond.

Wij zijn Willy zeer dankbaar voor zijn betrokkenheid bij onze judovereniging en voor de judosport in het algemeen.

We wensen de kinderen en kleinkinderen van Willy veel sterkte met het verlies.

Bestuur HAJU

Bohaco®

Thoonen is de specialist in
kunststof en
aluminium ramen, deuren en serres

goed bekeken
`n klasse beter

THOONEN
RAMEN DEUREN SERRES

Liesmortel 9a, St. Agatha - Tel. (0485) 31 85 41

www.thoonenkozijnen.nl

- Rolluiken
- Screens
- Garagedeuren
- Veranda's
- Dakkapellen
- Knikarmschermen
- Horren
- Lichtstraten

UITNODIGING

Algemene Pastorale bijeenkomst
(Familiepastoraat)

Maandag 12 september in Haps
Woensdag 14 september in Mill

Beste parochianen/ vrijwilligers,

Het is weer tijd om even samen te komen om weer alle activiteiten een nieuwe start te geven en waar het mogelijk is om nieuwe en jonge mensen van de parochie te enthousiasmeren en aan te moedigen om mee te doen aan de activiteiten van de parochie. We zijn hiermee al een tijdje bezig onder de begeleiding van bisschop de Korte. In het afgelopen jaar hebben we 4 bijeenkomsten gehouden om wat ideeën te verzamelen onder de leiding van Ingrid van Meer en Manon van den Broek in een kleine groep van vrijwilligers.

We willen nu die nieuwe ideeën met een nog grotere groep mensen delen en hun steun vragen om onze plannen voort te zetten.
We hebben hiervoor twee dagen gekozen.

Op **12 september** zal de bijeenkomst plaatsvinden in de parochiekerk in **Haps** en op 14 september in de parochiekerk in Mill.

Je kunt kiezen waar je wilt komen. We nodigen zoveel mogelijk betrokken en enthousiaste parochianen uit om deel te nemen aan de bijeenkomst.
Vooraf aanmelden is niet verplicht, niettemin als het kan wilt u het ons laten weten via het mailadres van de parochie; parochiedegoedherder.mill@gmail.com.

Dat zou fijn zijn om een en andere te regelen.
De bijeenkomst begint om 20.00 uur.
Het programma van de bijeenkomst vindt u hier onder.
Er is op 30 augustus nog een voorbereidingsbijeenkomst van het familiepastoraat om 20.00 uur in de parochiekerk in Mill.

PROGRAMMA VOOR 12 EN 14 SEPTEMBER 2022

PAROCHIE
DE GOEDE HERDER

19.45 uur inloop met koffie en thee.
20.00 uur opening met gebed.
20.05 uur presentatie waarin we de parochianen meenemen in het proces dat we zijn ingegaan en hoe we verder willen gaan.
20.30 uur gelegenheid tot stellen van vragen.
20.45 uur einde.

Plaats:
Op 12 september H. Nicolaaskerk, Haps
Op 14 september H. Willibroduskerk, Mill

Pastoor James Joseph
Pastor Bas van Dijk

"Het leuke van teamwerk is dat je altijd anderen aan je zijde hebt."

WIST U HET AL

Gezondheidspraktijk Haps heet vanaf heden Het Gezondheidspunt en opent een extra vestiging in Haps!

U zult zich waarschijnlijk afvragen waarom we ervoor hebben gekozen om onze naam te wijzigen. Dit besluit is voortgekomen door te kiezen voor eenvoud. Met reeds een vestiging in Grave onder de naam "Het Gezondheidspunt" is het net zo makkelijk om beide vestigingen onder die naam voort te zetten. Hierdoor hoeft u maar één website en één social media kanaal te bezoeken en wij hoeven in onze communicatie maar één naam te noemen. Super makkelijk dus!

Ook leest u het goed! Wij openen een extra vestiging in Haps. U kunt ons straks ook vinden op de Straatkantseweg 10. De streefdatum van de opening van de vestiging ligt in oktober 2022. Wanneer het precies zal zijn maken we te zijner tijd bekend.

Voor acupunctuurbehandelingen bij Harrie van Schilt moet u in de vestiging aan de Kampsestraat 33a te Haps zijn. Voor fysiotherapie, massage, triggerpointtherapie, fasciatherapie, diëtetiek en nog veel meer moet u straks in de nieuwe vestiging zijn.

Wij hopen u graag te mogen ontvangen.

OEKRAÏENSE GASTEN IN HAPS

Sinds enkele dagen hebben wij twee Oekraïense dames in huis en een kindje van 1 jaar. Zij zijn gevlucht voor de oorlog in Oekraïne. Hun mannen zijn in Oekraïne. Het is een jonge moeder met haar kind en haar schoonmoeder. Afgelopen 5 maanden hebben deze mensen in Nijmegen gewoond. Dit gastgezin had de ruimte nodig en zij hebben ons benaderd met de vraag of wij hierin iets konden betekenen.

Wij stonden al ingeschreven om Oekraïense mensen op te vangen die op de vlucht waren voor al het geweld. Dus bij ons was zeker plek.

De vraag van onze gasten is of er meerdere Oekraïense gasten in Haps zijn zodat zij elkaar kunnen ontmoeten en hiermee ook steun voor elkaar zouden kunnen zijn. Mocht dat zo zijn dan zouden wij het fijn vinden als jullie ons dit laten weten. Dan kunnen we hen met elkaar in contact brengen.

Je kunt mij bellen of mailen. Liesette Buskens, tel.: 06 10897121 of mail: lbuskens47@hotmail.com

NIEUWE ONTMOETINGSGROEP: LEUK DA GE D'R BENT

Eind juli is een nieuwe ontmoetingsgroep voor regio Land van Cuijk ontstaan. Dames en heren in de leeftijd van 25 tot en met 40 jaar leerden elkaar voor de eerste keer kennen.

De initiatiefneemster verwelkomde elf nieuwe mensen in café de Bond in Cuijk.

Volop ideeën en een prettige sfeer

Na een voorstelronde werd een flipover vol geplakt met post-its waarop ideeën stonden om te gaan ondernemen met de groep. Van geocaching tot terrasje pikken en van bioscoop tot samen op vakantie kwamen op het papier voorbij. Deze en andere ideeën kunnen via een WhatsApp groep voorgesteld worden als groepsactiviteit of in een kleinere setting. Nieuwkomers kunnen, eventueel met ondersteuning, bij een volgende activiteit aansluiten.

Al was het begin enigszins onwennig, de gasten bleven gezellig kletsen na afloop. "Een leuke avond met een prettige sfeer", deelt de initiatiefneemster met opbouwwerker Linda Custers van Sociom.
Zij hebben dit initiatief samen vormgegeven en zijn blij met deze start.

De naamgeving "Leuk da ge d'r bent" komt van de initiatiefneemster en zegt veel over de groep. Wil je meer weten over deze groep? Neem voor meer informatie contact op met Linda Custers, tel. 06 89973501 of lindacusters@sociom.nl

Permanent make-up op een veilige manier

Geef je zelfvertrouwen een boost

- Veilige pigmenten
- Pigmenten nemen geleidelijk en stabiel af in kleur (geen rood- of blauwverkleuring)
- Geen gevaarlijke situaties tijdens MRI of CT-scan
- Le Mage is GGD goedgekeurd

Le Mage

hair | skin | body

Breestraat 14 - Sint Anthonis | www.lemage.nl | 0485-383219

Ook voor medische pigmentatie

Autoschade? Wij zijn er voor u!

Het adres voor autoschadeherstel in Cuijk en omstreken

Schadenet Van Eeden biedt een uitgebreid pakket aan hersteldiensten aan

- Uitdeuken zonder spuiten
- Spot Repair
- Bumperreparatie
- Steenslagreparatie
- Voorruitreparatie
- Velgenreparatie
- Bekledingreparatie (stof, velours, leer & vinyl)
- Dashboardreparatie (kunststof & hout)
- Ontgeuren

Altijd de beste prijs · Afspraak = afspraak · Snel weer onderweg · Altijd in de buurt · We doen het groen · Gegarandeerd in 1 keer goed

Schade Net

Schadenet Van Eeden

De Hork 28 · 5431 NS Cuijk
Tel. 0485 - 321 129 · van.eeden@schadenet.nl

FOCWA

Openingstijden:
Maandag t/m vrijdag: van 07.30 - 18.00 uur
Zaterdag: van 09.00 - 12.00 uur
Zondag: gesloten

SCHADE GARANT · KZS KWALITEITS ZORG SCHADEHERSTEL

www.schadenetvaneeden.nl

GEEF DE PEN DOOR AAN...

Bedankt Lars voor de pen

Hoe ken ik Lars?
Lars en ik zijn beste vrienden van elkaar al vanaf we klein waren.

Wie ben ik?
Ik ben Kéan Ermers, ben 12 jaar oud en ik woon in Haps op De Schans 37.
Ik woon met mijn vader, moeder en zus. Ik zit op Metameer in Boxmeer en ga naar de 2e.

Wat zijn mijn hobby's?
Ik zit op voetbal in de JO14-1 en ben groot fan van Ajax. Ik maak muziek op de trompet bij muziekvereniging Juliana. Ik cross weleens op mijn motor en vind het leuk om te gamen met mijn vrienden. Ik heb een zwembad in de tuin waar ik vaak in zwem en speel vaak jachtseizoen met mijn vrienden.
Ik vind het leuk om naar Center Parcs te gaan of een attractiepark.
Ik ga graag op vakantie en dan vis ik veel.

Wat vind je het leukst in Haps?
Ik vind carnaval heel leuk in de jeugdraad. Ook Nexxt is heel leuk en bij de visvijver vis ik wel eens.

Was mis je in Haps?
Ik mis een trampoline park of een normaal bos waar je hutten in kan bouwen.
Ik zou een aquapark met veel glijbanen ook leuk vinden.

Aan wie wil ik de pen doorgeven?
Ik geef de pen door aan **Adinaldo van Veen.**
Veel plezier met het schrijven Adinaldo!

De pen kan doorgegeven worden aan alle kinderen in Haps t/m 16 jaar.
Artikel de pen naar: info@deschakelhaps.nl
voor vrijdag 9 SEPTEMBER inleveren.

Voor al uw particuliere en zakelijke computeroplossingen

BvdB computers

Computers ● Netwerken
Laptop's ● Software
Randapparatuur ● Reparatie

Quality & Service

Telefoon : 06-52067980 - E-mail : info@bvdb.com - Web : www.bvdb.com

PARK DE WILD - NATUURLIJK VOOR IEDEREEN

Ook het afgelopen jaar hebben weer veel mensen kunnen genieten van al wat het park te bieden heeft. Mensen bezoeken het park voor een wandeling, voor rust en om te genieten van de natuur. Anderen organiseren een picknick of hebben een gezellige bijeenkomst met familie of vrienden. Veel hondenbezitters maken dagelijks een rondje met hun viervoeter, treffen dorpsgenoten en onderhouden daarmee hun sociale contacten. Regelmatig komen er groepen van schoolkinderen, kinder- of naschoolse opvang om zich uit te leven en te vermaken in het park.

Voor ons als vrijwilligers geeft dat veel voldoening, niet alleen het wekelijks samen onderhouden van het park maar zeker ook de waardering die we zien en krijgen van de bezoekers. Voor ons is het park nog niet af; er zijn genoeg ideeën waarmee we het park nog aantrekkelijker kunnen maken. Het doel is om in Park de Wild een compleet speelaanbod voor de Hapse jeugd te creëren. In de nabijheid van de kabelbaan en de familieschommel willen wij een **klimpiramide** plaatsen.

Hierover zijn we in gesprek met de gemeente. Zij staat positief tegenover onze plannen. Het beleid is dat de gemeente niet het volledige bedrag voor de aanschaf en plaatsing draagt; een deel van de kosten moet gedragen worden door derden, dat kunnen sponsoren zijn of een eigen bijdrage van de initiatiefnemer.
De gemeente neemt 75% van de aanschaf- en plaatsingskosten voor haar rekening, voor ons resteert 25%, ofwel € 3.500.

Hiermee aan iedereen die Park de Wild een warm hart toedraagt een oproep:
Rabobank heeft een sympathieke actie, de **Rabo ClubSupport 2022**.
Als coöperatieve bank geven zij een deel van hun winst aan de verenigingen.
Leden van de bank kunnen met hun keuze de favoriete vereniging financieel steunen. Er zijn veel verenigingen en stichtingen in Haps die hopen op een stem op hun club, echter het aantal stemmen is beperkt. Ieder lid van Rabobank zal een keuze moeten maken aan wie ze hun stemmen, lees: financiële ondersteuning, geven.

Laat geen stem verloren gaan, iedere vereniging of stichting is het waard!
Een stem op Park de Wild helpt ons om het doel voor het park te verwezenlijken: een park waar eenieder ontspanning vindt!

Vrijwilligers Park de Wild

BUDGET SOCIALE VERNIEUWING 2022

Nieuwsbrief Dorpsraad Haps

Budget sociale vernieuwing

Ook voor 2022 is weer geld vrijgemaakt voor projecten die de leefbaarheid van ons dorp vergroten. Er kunnen projecten ingediend worden die dan beoordeeld worden op de dorpsraadvergadering.
De bijdrage van de gemeente is hiervoor €3000,- per jaar. Bij een duurder project kan overwogen worden om 3 jaar te reserveren maar je kan het geld maar 1 keer uitgeven. In het najaar van 2022 willen we beslissen wie in aanmerking komt.

Achtergrond en voorwaarden voor het budget sociale vernieuwing
De ingediende projecten dienen te voldoen aan een of meerdere van onderstaande criteria:

1. Stimuleren verantwoordelijkheid burgers
2. Meerwaarde voor de leefomgeving
3. Bestrijding van vandalisme
4. Vergroten onderling contact bevolkingsgroepen

Daarnaast gelden er randvoorwaarden:
- geen financiering mogelijk uit reguliere budgetten
- geen structurele kosten (exploitatiesubsidies), zoals salaris en huisvesting
- een projectomschrijving die (globale) evaluatie mogelijk maakt
- geen strijd met gemeentelijk beleid
- budget mag niet worden ingezet voor het voeren van juridische procedures

Deze criteria zijn slechts leidraad. Er moet sprake zijn van een bepaalde sociale behoefte in een dorps- of wijkgemeenschap, waarop wordt ingespeeld.
Zelfwerkzaamheid van bewoners is een belangrijk gegeven. Een project kan zowel een fysiek als een sociaal karakter hebben.
De inzendtermijn is verlengd tot **15 september 2022**
Luc Arts
Namens de dorpsraad Haps

EXPOSITIE BABETTE PETERS UIT HAPS IN DE BIBLIOTHEEK

Vanaf 1 september tot 28 november exposeert textielkunstenaar Babette Peters uit Haps in de bibliotheek.

Babette ontwerpt en maakt unieke accessoires met een persoonlijk verhaal van materiaal dat een tweede leven verdient.

Dit kan leer zijn van een versleten bank, een leren kledingstuk van een dierbare of het bloemetjes gordijn van je opa en oma.

Juist door te werken met dit soort materiaal, wat nog zoveel mogelijkheden heeft, krijg je verrassende ontwerpen én een eigentijdse uitstraling, die los van de trends staat.

Voor haar is een tas of portemonnee veel meer dan een gebruiksvoorwerp. Ze hebben hun eigen unieke karakter en versterken de persoonlijkheid van degene die ze draagt.
Babete werkt zo duurzaam mogelijk en wil mensen inspireren en motiveren om te kiezen voor kwaliteit, het sociale aspect, duurzaamheid, de aandacht voor het maken, de oorsprong van de materialen, welke zorgen voor een meerwaarde van je omgeving en voor jezelf.

De natuur is een oneindige bron van inspiratie en samen met het materiaal en diverse handwerktechnieken van vroeger ontstaan de accessoires

De expositie geeft een kijkje achter de schermen van haar atelier. Het gehele proces van versleten leren stoel naar het maken van een prachtige leren tas is te zien. Daarnaast is er ook een aantal van haar unieke werken te bewonderen.

Meet & Greet/ Leer op tafel

Op **vrijdag 23 september 14.30-17.00** is Babette aanwezig in de bibliotheek in Haps. Lijkt het je waardevol om een tastbare herinnering te laten maken van bijvoorbeeld een leren kledingstuk? Neem jouw item mee en bekijk samen met Babette de mogelijkheden.

Houd de agenda van BiblioPlus in de gaten. Er komt een leuke **workshop met Babette** aan. In deze workshop kun je samen met haar een boekenlegger van leer gaan maken! Meer informatie volgt later.

Openingstijden bibliotheek Haps:
Maandag: 14.30-20.00 uur;
woensdag en vrijdag: 14.30-17.00 uur.
Openingstijden andere bibliotheken: raadpleeg de website: www.biblioplus.nl
Ook niet-leden zijn **altijd zeer welkom** om eens binnen te lopen voor een vraag of om in boeken en tijdschriften te lezen of om te printen en te kopiëren, enz.

Tel. bibliotheek Haps: 06 57285587.

BESTE HONDENBEZITTERS VAN HAPS

Al regelmatig is in de Schakel gevraagd om hondenpoep op te ruimen. Ook poep langs de weg of naast het pad dient opgeruimd te worden.

Helaas vindt een kleine groep mensen dat nog steeds niet nodig, terwijl het wel verplicht is, wat grote ergernis geeft voor anderen.

Wist u wanneer de hondenpoep blijft liggen op een stuk natuur, dit zorgt voor verandering van de flora en fauna? Planten die van nature op stikstofhoudende grond groeien, nemen de overhand zoals grassen en brandnetels. Vandaar al die brandnetels bij de Kamps Plas.

Dus help de natuur en uw mede dorpsbewoners door de poep op te ruimen en in een zakje in deze groene bak te deponeren.

Dank u.

Monique Verploegen

AUTOSCHADE

Bert Verweijen

Wim van Hoof

AUTOVERHUUR

Nu ook verhuur van verhuiswagen met laadklep.

Meulenveldt 11A 5451 HV Mill Tel: 0485-452191

BELONING UITGELOOFD VOOR DE GOUDEN TIP

Beste inwoners van Haps,

Afgelopen maand is onze kat Pip vermist geweest. Samen met familie, vrienden en hulp van sociale media hebben we overal gezocht. 5 dagen later is Pip gelukkig naar huis gelopen. Het viel ons op dat er iets niet klopte, we vonden eigenlijk direct een kogeltje in haar kopje daarnaast was ze sterk vermagerd. Gelukkig konden we direct bij de dierenarts terecht en daar kwam al snel naar voren dat er meerdere kogels in het kopje van Pip zaten. De röntgenfoto's lieten er wel 13 zien!
Er werd direct een spoedoperatie ingezet waarbij 10 van de 13 kogels verwijderd zijn.

Wij zijn hier ontzettend van geschrokken, dit had elke kat kunnen overkomen!
We willen jullie dan ook waarschuwen en ogen en oren open te houden!

Het herstel van Pip is ondertussen in volle gang. Het is nog steeds twijfelachtig of ze volledig zal herstellen. Ook blijven wij maar denken over wie dit gedaan kan hebben.

Daarom zijn wij een actie begonnen waarbij we door middel van het verkopen van leuke haakwerkjes geld inzamelen om de daders te kunnen vinden.

Deze haakwerkjes zijn te vinden in een speciaal gemaakt 'Pip huisje' bij ons thuis (Kruisstraat 2, Haps). Er zijn allerlei haakwerkjes te vinden; mocht je iets leuks willen meenemen maar is het er niet in de kleur die je graag wilt? Laat het even weten dan kijk ik of ik aan je wensen kan voldoen.

Het totale geldbedrag wordt als beloning uitgeloofd voor de gouden tip!

Mochten we de dader niet vinden voor 30 oktober a.s., dan wordt de beloning aan het goede doel geschonken. Dit kan bijvoorbeeld aan Hokazo, Het Katshuisch of de dierenambulance zijn.

Met vriendelijke groet Pip en Jacqueline Bens.

ROLSTOELFIETS

Het is zeker alweer zo'n 25 jaar geleden, dat wij op onze familiedag een bezoek brachten aan het Openluchtmuseum in Arnhem. Daar kon je fietsen huren voor een tochtje door National Park De Hoge Veluwe. Bij die fietsen stonden ook 2 rolstoelfietsen.

We hadden wel eens ooit van een rolstoelfiets gehoord, maar we hadden ze nog nooit gezien! Ik zei tegen Marijke: die rolstoelfiets kunnen we misschien ook wel eens een keer proberen. Het was er eentje zonder elektrische ondersteuning.
Die waren er toen nog niet.

De route die we gingen fietsen was ongeveer 4 kilometer. De hele familie van een man of twintig fietste aanvankelijk achter ons aan, maar omdat het niet al te snel ging werden we al gauw ingehaald. Een paar man bleven achter ons fietsen.
Dat was maar goed ook want we kwamen enkele obstakels tegen waar we hulp bij nodig hadden! Een geoefende rolstoelfietser had dat waarschijnlijk overwonnen, maar ik dus niet. Er waren stukken in het parkoers waar de boomwortels nogal hoog over het bospad lagen. Gelukkig hadden we goed hulp viel het allemaal mee. Op zo'n rolstoelfiets fietsen was heel anders dan op een gewone fiets! Het fietsen kon je vergelijken met het fietsen op een bakfiets.

Weer terug bij de fietsenstalling had ik wat kramp in de benen, maar ondanks de omstandigheden die we onderweg meemaakten, hadden we toch wel interesse in een rolstoelfiets. Dus toen we weer thuis waren gingen we meteen op informatie uit. We kregen een paar folders thuis gestuurd waar alle gegevens foto`s en informatie instonden. Goed geïnformeerd vroegen we bij de gemeente Cuijk een rolstoelfiets aan. Dit werd goedgekeurd en enkele weken later kwamen ze een rolstoelfiets brengen.

Deze rolstoelfiets had nog een nieuwigheidje, je kon het achterstuk afkoppelen. Dan had je alleen de rolstoel over. Dat hadden we zo ook vaak gedaan. Het was wel een raar gezicht als dat achterstuk van de fiets zo bleef staan, je kon het ook niet goed op slot zetten. In het begin hebben Marijke en ik wel flink aan de rolstoelfiets moeten wennen!

Toen we voor de eerste keer met deze fiets naar de Vierdaagse gingen, hadden we heel wat bekijks. Als ik ergens niet goed tegen kan is het midden in de belangstelling staan! Het voelde voor mij op de rolstoelfiets alsof ik een circusnummer aan het opvoeren was. Als de weg vlak was en je de wind in de rug had was het wel te doen. De grote wielen van de rolstoelfiets maakten nogal wat herrie. Het leek op een schurend geluid. Als je met deze fiets in de heuvels omhoog moest, dan moest je vaak afstappen. Dan moest je de rolstoelfiets al lopend omhoogduwen.

ANYTYME
SNACK & DINE
Eten bij De Buren
Tom, Annemieke en medewerkers
Kerkstraat 20a, 5443 AB Haps
www.etenbijdeburen.nl 0485-313073 / 0653246684

Fietstochtje in Apeldoorn.
De rolstoelfiets werd op het aanhangertje gezet (achter de auto) en zo gingen we richting Apeldoorn waar we de Noord-Veluwe route gingen fietsen. Midden op de Veluwe kwamen we een hele grote kudde schapen tegen. We stonden met de schaapsherder te praten; hij had allerlei interessante dingen te vertellen. Ik zei: doen jullie dit voor de wol. "Nee", zegt hij we worden ervoor betaald. Hij meende dat ik voor de lol zei. Toen de kudde na een kwartiertje voorbij was, gingen we verder met de Veluweroute.

Door al het fietsen, wat toch wel zwaar was, was ik flink aan het zweten geraakt. Alles plakte en voelde klam aan. Bij een afdaling ging ik op de pedalen staan om mijn korte broek uit mijn achterste te trekken! Meteen dat ik stond raakte de rolstoelfiets uit balans en we gingen al zwabberend de weg over.

In de berm gingen we rakelings langs een paar bomen.
We kwamen een eindje verder tot ons grote geluk zonder noemenswaardige schade tot stilstand!
We waren allemaal flink geschrokken; we hadden dat met deze rolstoelfiets al vaker meegemaakt dat het maar net goed ging.

Dit was voor ons het einde van de rolstoelfiets. Voordat hij opgehaald werd heeft hij nog een paar maanden bij ons in de garage gestaan.

Snijder ✂.

Hoop dat het niet gaat sneeuwen vandaag.
Echt geen zin in sneeuwschuiven met die hitte.

NIEUWS VAN DE ZONNEBLOEM

Met de Zonnebloem naar de **Floriade.**

Op woensdag 3 augustus zijn we met onze gasten en vele vrijwilligers naar de Floriade in Almere geweest. Het beloofde een warme dag te worden, maar door een aangenaam windje, viel dit gelukkig toch wel mee. We vertrokken om 8.30 uur met een bus en de Zonnebloemauto vanaf het Kerkplein richting Almere. Daar aangekomen stonden al 30 rolstoelen van 'De Zonnebloem' voor ons klaar. Iedereen werd voorzien van een gekleurd rugzakje met de lunch erin en gezamenlijk trokken we het Floriadepark binnen. Er was eerst een kop koffie met gebak waarna we in groepjes op pad gingen. We hebben veel gezien en genoten en rond 16.00 uur vertrok de bus weer naar huis.

Rond 17.30 uur waren we weer in Haps, waar we werden ontvangen in de Posthoorn voor een smakelijk diner. Rond 20.00 uur ging iedereen huiswaarts om na te genieten van de fijne dag.

Dank aan onze vrijwilligers, de sponsoren en het organisatieteam van de Zonnebloem afd. Haps. Iedereen heeft genoten van deze mooie dag.

Muzikale middag in Mill

Op zaterdag 20 augustus hebben wij onze gasten naar Cultureel centrum Myllesweerd in Mill gebracht. Georganiseerd door De Zonnebloem Regio Land van Cuijk hebben wij daar met een kop koffie en een groot stuk heerlijke vlaai genoten van een muzikale middag met de evergreens van een complete Army spektakelshow uitgevoerd door drie Army ladies onder leiding van Sergeant Wilson, meeslepend en swingend!

Start Lotenverkoop

Wij zijn gestart met de lotenverkoop! Wij hopen dat jullie allen hieraan mee willen doen, zodat wij weer van alles kunnen organiseren.

Aandacht voor Ziekendag

Nationale Ziekendag, de tweede zondag van september, is een initiatief van De nationale Zonnebloem in Breda. Als afdeling Haps hebben wij dan weer een leuke attentie voor onze gasten. Wat het wordt blijft nog even een geheim.

Stem uitbrengen bij Rabo ClubSupport

Onze vereniging doet mee aan de actie van de Rabobank: Rabo ClubSupport.
Net als vorig jaar kan iedereen die lid is van de Rabobank op een vereniging stemmen. Stemmen kan vanaf 5 september...natuurlijk op De Zonnebloem afdeling Haps!

De Zonnebloem, afdeling Haps

CIRCUS

Beste gasten en leden van De Zonnebloem, de KBO en Buurtkamer Mariagarde/Sociom!

Wij hebben op **woensdag 16 november 2022** voor jullie uitgenodigd:

Theatergroep 'Cirknus 'met hun voorstelling 'Najaar circus'!

Cirknus geeft knusse, betoverende circusshows. Professioneel, indrukwekkend entertainment met een gezonde dosis humor.
Cirknus neemt jou mee in de magie van het circus.

De inloop is van 14.00 tot 14.30 uur bij Sporthal de Stappert en de middag eindigt om 16.30 uur. De toegang is € 5 p.p.
Graag bij opgave voldoen. Vol=vol. Noteer de datum alvast in je agenda!

KBO Haps
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN

DE ZONNE BLOEM

Sociom
Altijd in de buurt

✂ .....

Opgaveformulier Theatervoorstelling 'Cirknus'

CIRKNUS

Naam: _____ Tel. nr.: _____

Adres: _____ Vervoer nodig: ja/ nee _____

Ik ben lid van De Zonnebloem / KBO / Sociom.

Formulier graag in de brievenbus bij Birgit Selten, Wildsestraat 28, inclusief € 5,- contant.

HAPSCHE KERMIS 1911

HUISHOUDELIJKE HULP gezocht
HAPS
Werktijden
4 tot 5 uur per week,
in overleg in te delen
We horen graag!
+31 641966968
Familie Claassen
Haps
Schoonmaak
& was
vouwen
Onderhoudsvriendelijk huis,
goede verdiensten en de
leukste Teckel om je heen!

CAFÉ DE MOLEN KERMIS 2022

ZATERDAG AVOND 3 SEPTEMBER

2 RUMBLE

ZONDAG MIDDAG 4 SEPTEMBER

FORMULE 1 OP SCHERM IN CAFÉ

ZONDAG AVOND

BOULDER GREASY

MAANDAG 5 SEPTEMBER VAN 12.00 TOT 14.00 UUR

SPEK MET EIEREN EN EEN GLAS BIER

MAANDAG MIDDAG

HANS D'N BRABANDER

DINSDAG 6 SEPTEMBER VAN 12.00 TOT 14.00 UUR

SPEK MET EIEREN EN EEN GLAS BIER

DINSDAG MIDDAG VANAF 16.00 UUR

DE HEEREN VAN

NIEUWE MUZIEKSEIZOEN VAN MV JULIANA GAAT VAN START

De vakanties zitten er weer zo'n beetje op: het verenigingsleven gaat weer van start! Na een zestal (warme) weken zijn de repetities van onze muziekvereniging ook weer van start gegaan. De agenda van de tweede helft van het muziekjaar 2022 is alweer mooi gevuld dus we gaan lekker fris van start.

Onze **voorlopige** agenda ziet er als volgt uit:

- **Zondag 11 september:** Opluistering Blaaskapellenfestival in 's Heisenberg door de Rozenbottels
- **Zaterdag 17 september:** De oud ijzer actie 2022 (alles daarover in de volgende Schakel)
- **Zaterdag 15 oktober:** Jubilarissenconcert (info volgt)
- **Zaterdag 22 oktober:** Internationale Blaaskapellenfestival met blaaskapel Muzicanka uit Blerick, de Maasgalmkapel uit Kessenich (België) en uiteraard de Rozenbottels (info volgt)
- **Zondag 13 november**: Intocht Sint Nicolaas
- **Zondag 11 december:** Kerstconcert 2022

Daarnaast zitten onze nieuwe leerlingen van onze blokfluitopleiding in de startblokken. Aanmelden hiervoor kan nog steeds: stuur gerust een mailtje naar info@mvjuliana.nl

Meer info over onze blokfluitopleiding lees je ook op website www.mvjuliana.nl
Kortom: tot ziens en tot horens in het nieuwe muziekseizoen van Muziekvereniging Juliana en voor zo meteen: **Prettige Kermisdagen!!**

KERMIS BIJ FEESTCAFÉ D'N EGELANTIER

Het gaat een ouderwetse en oergezellige Kermis worden met Dj Maarten de Groot. Muziek van de jaren 80/90 en Hollandse feestmuziek komen deze avond aan bod.

Feestcafé D'n Egelantier is geschikt voor de 30+ en ouder, dus ook 60+ is welkom.
Deze avond is het gratis entree.
Alleen contante betaling!!

START RABO CLUBSUPPORT 2022: MUZIEKVERENIGING JULIANA

Op 5 september start de **Rabobank Clubsupport 2002** waarmee de leden van de Rabobank Land van Cuijk & Maasduinen alle verenigingen /stichtingen en instellingen uit het verzorgingsgebied financieel steunen door middel van het uitbrengen van een stem op hun favoriete club via de website www.rabobank.nl
Ook wij doen uiteraard ook dit jaar weer mee!

De opbrengst van Rabo Clubsupport 2022 besteden wij aan onze blokfluit- en jeugdopleiding, dus jullie stem wordt goed besteed! Alle leden van de Rabobank Land van Cuijk ontvangen de info ook nog thuis op het privéadres!

GESLAAGD VOOR HET DIPLOMA A

Vlak voor de vakantie slaagde onze slagwerk leerling **Joey van Summeren** voor zijn slagwerkdiploma A. Joey: nogmaals van harte proficiat namens iedereen van Muziekvereniging Juliana!

Juliana
Muziekvereniging Haps

Electro en meer...

- electrotechnische installaties voor bedrijven en particulieren
- inbraak- en brandbeveiligingssystemen
- keuren gereedschappen (NEN 3140)
- gecertificeerde datanetwerken
- zonnepanelen
- oplaadzuilen voor elektrische voertuigen
- domotica

De Haas Electro Service

Sint Hubertseweg 24, 5443 ND Haps
T 0485 350303 F 0485 350707
E info@dehaaselectro.nl www.dehaaselectro.nl

BEACHVELD WEER FRAAI OPGEKNAPT

In het voorjaar van 2016 is het beachvolleybalveld door Derks Groen | Grond | Infra (Derks Haps) aangelegd.
Nu in de zomer van 2022 is hier opnieuw door Derks onderhoud gepleegd. Hiervoor is het beachzand aangevuld om enkele speelkuilen te dichten en is alles weer mooi netjes vlak gemaakt. Namens de vereniging heel hartelijk dank.

Met wat hulp van enkele leden hing het net en de belijning in no-time weer op de plek. Nu kunnen de HaVoC-leden, zandbakfans en iedereen weer de komende jaren fijn genieten van een mooi strak beachvolleybalveld in Haps.

Namens Volleybalvereniging HaVoC willen wij Loon- en grondverzetbedrijf Derks hartelijk danken en wensen wij de gebruikers veel speelplezier toe.

BESPAAR HONDERDEN EURO'S NETTO PER JAAR

van den Wildenberg assurantiën

Autoverzekering:
Tot 85% korting
Gratis leenauto bij schade
In vele gevallen geen eigen risico
Super lage premies

Bel of mail voor een
Vrijblijvende berekening
0492-383351
wildenbergass@planet.nl

DORPSSTRAAT 79, 5735 EC AARLE-RIXTEL - BEL 0492 383351 OF MAIL NAAR WILDENBERGASS@PLANET.NL

DUOFIETS KRIJGT GOEDE BESTEMMING

Duofiets van de SchitteRing en overige bewoners Haps, krijgt goede bestemming.

De oude duofiets gaat gebruikt worden door werknemers (met medewerkers) van dagbesteding de Roggy (onderdeel van Dichterbij) in Cuijk.

Tot het moment van ontvangst maakten zij gebruik van de duofiets in Castella, maar nu hebben zij er zelf één in hun bezit én kunnen dan ook met twee fietsen op pad.

Onlangs werd deze opgehaald door een werknemer met medewerker en ging men fietsend terug naar Cuijk.

Deze ruil is afgesproken als deal voor een nieuwe rolstoelfiets.
Ook deze is te gebruiken door alle burgers van Haps en wordt geplaatst bij de SchitteRing waar deze ook te reserveren is.
Hierover binnenkort meer.
Samen met de schenkende organisatie wordt de levering afgewacht.

Fysiotherapie Cuijk Centrum
Daniëlle Busch

ONCOLOGISCH REVALIDATIEPROGRAMMA:

'OP WEG NAAR BALANS'

Voor, tijdens en na afloop van de medische behandelingen van kanker is het mogelijk om oncologische revalidatie te volgen.

'Op weg naar Balans' is een op maat gerichte revalidatie, afgestemd op uw wensen en op de (rest-) klachten. Een goed herstel en een optimale kwaliteit van leven is erg belangrijk en dit programma kan u helpen om zowel fysiek, psychosociaal als emotioneel weer in balans te komen.

U kunt een beweegprogramma olv fysiotherapeuten en/of een psychosociale module olv een oncologisch counseler volgen.
Voor meer informatie belt u met 0485-313205.

Vestigingen
St. Annastraat 1, 5431 BE Cuijk
Cantheelen 6-22a, 5431 MC Cuijk

Telefoon 0485-313205
info@fysiotherapiecuijk.nl
www.fysiotherapiecuijk.nl

Voor nieuw- en verbouw
is uw adres
René Hendriks Bouw

René Hendriks bouw

NIEUW- EN VERBOUW

Keizerstraat 22 | 5437 PK | Beers | tel 0485 315 199
www.renehendriksbouw.nl

- Nieuw: Circuittraining
- Beweegsessies Natuurlijk Bewegen
- Online & op locatie

www.hethelendehuis.nl
hethelendehuis@ziggo.nl
06 400 64 724

Dagbesteding voor mensen met dementie
en NAH in een unieke landelijke omgeving.

ZORGBOERDERIJ
DE HORST

Krommedijk 24 Mill
0485-471310 | 06-22686590
info@zorgboerderijdehorst.nl

WWW.ZORGBOERDERIJDEHORST.NL

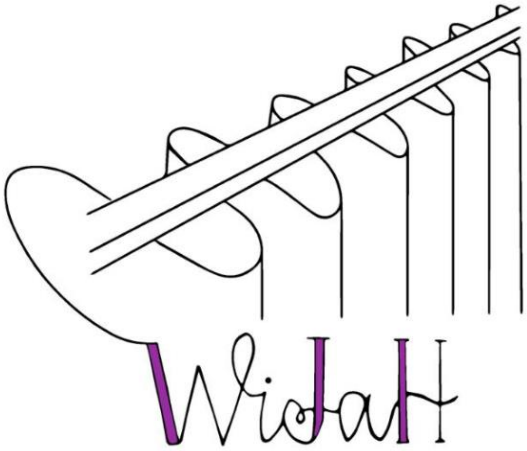
Activiteiten & werkzaamheden voor
jonge mensen met dementie en/of NAH.

MILLSVELD

Krommedijk 24 Mill
06-57932663 | info@millsveld.nl

WWW.MILLSVELD.NL

Voor al uw raamdecoratie



Gordijnatelier WiJaH
Wilma Jans

Beerseweg 21, 5443 NL Haps
E-mail: wijah21@gmail.com
Tel: 06- 25 11 40 32

HAPSE BOYS

Voetbalseizoen 2022/2023 staat op het punt van beginnen.
Direct na de zomervakanties gaan we van start.
Overigens nog niet met alle teams, aangezien de eerste 3 speelzondagen zijn gereserveerd voor het bekertoernooi waar alleen Hapse Boys 1, 2, VR1 en VR2 aan deelnemen.

Het bekerprogramma van Hapse Boys 1 is als volgt:

Datum	**Tijd**	
Zondag 04 September	13:00 uur **!**	Hapse Boys 1 - VIOS ’38 1
Zondag 11 September	14:30 uur	VCA 1 - Hapse Boys 1
Zondag 18 September	14:30 uur	Hapse Boys 1 - HBV 1

Vanaf 25 september barst vervolgens de competitie los.
Daarin speelt Hapse Boys 1, na de geweldige overwinningen in de nacompetitie van seizoen 2021/2022 in Hout-Blerick en Beek (Lb), weer in de 3e klasse.
Eerste tegenstander is Excellent en voor die wedstrijd reizen we naar Oploo.
Op 2 oktober volgt thuis de derby tegen Vianen Vooruit.

De programma’s van de andere teams (en de wijzigingen in die programma’s) vind je op onze website (www.hapseboys.nl) en in de apps van de KNVB: voetbal.nl en wedstrijdzaken. We hebben besloten om met ingang van het seizoen 2022/2023 te stoppen de fysieke aankondiging van wedstrijden (en andere zaken) in het publicatiekastje aan de muur van Café De Molen. Ook de afgelastingen worden uitsluitend nog via de digitale kanalen gecommuniceerd.

Voor de jeugdteams start het seizoen 2022/2023 niet op kermiszaterdag. Door het late einde van de zomervakanties in de regio Zuid beginnen we een weekje later.
De eerste wedstrijden worden op zaterdag 10 september afgewerkt. De programma’s van de eerste fase zijn voor alle teams bekend.
Dit seizoen spelen al onze jeugdteams onder de vlag van onze samenwerking met het Oeffeltse De Zwaluw, maar de teams O12 en jonger bestaan nog wel uitsluitend uit Hapse of Oeffeltse spelers en speelsters.

MAAK KENNIS MET TENNIS

Voor de gehele jeugd in Haps t/m 17 jaar organiseert Tennisvereniging De Zoetsmeer weer “Maak kennis met tennis”.

Dinsdag 13 september van 15.00 tot 16.00 uur mag je gratis en geheel vrijblijvend een balletje komen slaan onder begeleiding van onze tennistrainers.
Zij zorgen tevens voor de tennisrackets.

Lijkt je dit leuk?

Meld je dan aan via jeugdcommissie@tvzoetsmeer.nl zodat we rekening kunnen houden met het aantal kinderen.

Hopelijk tot dan!

In the Spotlight

PAULA DE VISSER

Vakantie achter de rug en weer nieuwe energie opgedaan? Voor veel sporters breekt een nieuw seizoen aan. Anderen maken plannen om actiever bezig te gaan zijn en zoeken een activiteit die bij hen past. Iemand die heel veel weet over bewegen is Paula de Visser en dus gaan we eens bij haar op bezoek.

Hallo Paula, kun je je even kort voorstellen?
Mijn naam is Paula de Visser (bijna 50) en woon samen met Jeroen Nabuurs. Ik ben geboren in Leiden en met mijn ouders en zusje van het westen naar het oosten getrokken. In Nijmegen heb ik de HBO-opleiding voor activiteitenbegeleiding gevolgd. Met als hoofdvak Sport & Spel en specialisatie doelgroep Ouderen.

Jeroen leerde ik kennen in 2000 bij een salsaworkshop bij Amanné in Nijmegen. Al snel werden we vaste danspartners. We zijn nu 22 jaar samen, waarvan we 17 jaar samenwonen in Haps.

Ik ben werkzaam geweest o.a. als activiteitenbegeleider in de ouderenzorg, als brandweercentralist bij de regio Gelderland Zuid en als pedagogisch medewerker.

Tot het moment dat Anita Schakenraad vroeg of ik misschien de ouderen in Haps gymles wilde geven. De toenmalige docent stopte en er was geen vervanging. Met mijn achtergrond kon ik voor het SWOC aan de slag.
In 2012 ben ik gestart met de opleiding Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO).

Heb je al veel gesport in je leven en wat doet dat met je?
Ik ben nooit een fanatieke sporter geweest. In mijn kinderjaren heb ik een aantal sporten een jaar gedaan, zoals badminton, tennis, aerobics. Wel speelde ik veel buiten in de boomgaard en in de uiterwaarden met kinderen uit de buurt. Mijn ouders hadden een zeilboot in de haven van Zeewolde. Daar brachten we ook veel tijd in en op het water door. Toen ik op kamers ging in Nijmegen ben ik gaan volleyballen bij Vocasa. Tennis heb ik weer opgepakt toen ik Jeroen leerde kennen. En met veel plezier.
Ik volg soms tennistrainingen en speel af en toe een toernooi.

Meer dan techniek alleen.

T.T.I. is een installatiebedrijf bij u in de regio. Bij T.T.I. gaat het niet om techniek alleen, al is dat wel erg belangrijk. Bij ons gaat het ook om u. Uw wensen, uw problemen en natuurlijk uw budget. Belt u gerust (0485) 33 00 86 voor een afspraak of voor meer informatie.

Aanleggen en onderhouden van: ▪ centrale verwarming ▪ dakbedekking ▪ gas en water ▪ riolering ▪ sanitair ▪ ventilatie

T.T.I. | Toonen Technische Installaties

Horn 1 ▪ 5443 MA Haps ▪ 0485 - 33 00 86 ▪ ttihaps.nl

meer dan techniek alleen

Sporten doe ik voor mijn plezier, bewegen doe ik voor mijn gezondheid. Ik voel mij ook veel fijner als ik beweeg. En dan vooral buiten. Buiten bewegen zorgt ervoor dat ik beter slaap en gezonder eet. In de vakantieperiode geef ik geen les en dan het is noodzaak om de bewegingen uit de lessen te blijven herhalen. Als ik alleen tennis, wandel en tuinier, dan is dat niet voldoende. Ik merk dat ik dan te weinig variatie in beweging heb, waardoor bewegen minder soepel gaat. Door de bewegingen uit de biomechanica blijf ik mijn spieren en gewrichten gevarieerd uitdagen. Dat klinkt ingewikkeld, maar betekent niets anders dan gevarieerd bewegen.

Welke opleidingen heb je gevolgd?
Ik ben via de MAVO, HAVO naar HBO Kreatief Educatief Werk gegaan, studierichting activiteitenbegeleiding. Tijdens de opleiding MBvO in 2012 begon ik mij af te vragen wat nu de zin en onzin was van bewegen. Ik kwam terecht bij Katy Bowman van Nutritious Movement.

Bij haar en mijn collega Mina van AlignmentLab. Ik heb de opleiding Restorative Excercise Specialist gevolgd en met succes afgerond. Momenteel volg ik nog online trainingen, o.a. Anatomy in Motion en Movement Monk.

Je hebt een eigen bedrijf "Het Helende Huis" en promoot vooral 'natuurlijk bewegen'.
Hoe ben je begonnen en wat houdt 'natuurlijk bewegen' precies in?
Ik ben begonnen in 2012. Stichting Welzijn Ouderen Cuijk wilde mij inhuren als ZZP-er. Toen heb ik Het Helende Huis opgericht.

Natuurlijk Bewegen is gebaseerd op biomechanica, de uitlijning van spieren en gewrichten. Iedereen heeft zijn eigen natuurlijke manier van bewegen, maar wat als jouw eigen manier van bewegen klachten geeft? En welke onnatuurlijke elementen in onze omgeving zorgen ervoor dat we minder gevarieerd bewegen? Bijvoorbeeld het dragen van schoenen of het teveel zitten op een stoel.

In een beweegsessie draait het vooral om ervaren en voelen. Een beweging wordt eerst op je eigen natuurlijke manier uitgevoerd. Ons brein kiest altijd de weg van de minste weerstand. En kiest die beweging die het minste energie kost
Daarna volgen aanwijzingen om meer uit de beweging te halen. Een kleine verandering in de houding zorgt ervoor dat je ervaart welke spieren je te weinig gebruikt. Door hier bewust van te worden, kun je door de dag heen gevarieerder bewegen. Zonder dat je hier extra tijd voor in hoeft te plannen.

Wat organiseer je zoal voor mensen en bedrijven?
Momenteel heb ik drie beweeggroepen in Haps en één buitengroep in Cuijk. Daar komt in Haps nog een beweegcircuit bij op donderdagavond om 20.15 uur.

In september start ik met een traject voor bedrijven (online of op locatie) met als doel om mensen ook tijdens het werk te laten variëren in houding en beweging.
Het traject is vooral praktisch en meteen tijdens het werk toe te passen. Ik richt mij op werknemers die veel uren maken achter een pc. Zowel zittend als staand achter het bureau. Centraal staat het ontdekken hoe je fysieke klachten kan verminderen. Hoe je het gebrek aan beweging tijdig kan signaleren. En daarmee kunt voorkomen dat klachten chronisch worden.

Twee keer per week geef ik een online een vroege les om 7.30 uur. Een half uur bewegen waarbij even het hele lichaam aan bod komt voor je aan je (werk)dag begint. Het geeft meteen een houvast voor bewegingen die kunt herhalen tijdens je werkdag.

Half september start een serie van zes introductie lessen Circuittraining.
Het eerste deel is bewegen op de mat. Vooral basisbewegingen die wij als mens te weinig maken. Gevolgd door een circuit waarbij wordt gewerkt aan o.a. conditie, coördinatie, kracht, balans en tillen.
Op donderdagvond start de sessie om 20.15 uur.
Op vrijdag om 7.30 uur een vroege les. Eerst in beweging komen voor je aan de (werk)dag begint. De informatie is terug te vinden op www.hethelendehuis.nl

Mensen leren om 'Gezond te werken' is één van je doelen.
Vertel er eens wat meer over …
Bewegen is belangrijk. Alleen bewegen wij vaak in korte blokken en zitten we daarna weer stil. Wandelen in de pauze of een uur sporten is al mooi meegenomen. De vraag is wat je de overige uren op de dag doet. Zit je stil achter je bureau, zit je op de fiets of in de auto, dan is je lichaam een groot deel van de dag in dezelfde houding. De sleutel tot gezond werken is variatie in houding en beweging door de dag heen. En dat hoeft geen extra tijd te kosten. Tijdens het traject Gezond Werken leer ik mensen hoe je door de dag heen kunt variëren in houding en beweging, juist tijdens het werk.

De bedrijfsfoto's zijn gemaakt door Sanne Peters Rit.

Als je thuis werkt is het een kans om meer te bewegen. Ik gebruik een uitklapbureau en een plyobox. Hiermee creëer ik mijn eigen gevarieerde werkplek waar ik zittend en staand kan werken. Het ombouwen ervan is een kleine workout, waardoor ik weer even in beweging ben.

Je verzorgt online workshops. Wat leer je de deelnemers precies?
Het doel van de sessies op locatie of online verschilt niet zoveel. Mijn doel is vooral om mensen bewust te laten bewegen, zowel in de thuis- als de werksituatie. Weten wat je beweegt en ervaren wat het je oplevert.
Ik wil bij mensen tussen de oren krijgen dat je lichaam, om goed te functioneren, de hele dag (kleine) bewegingen nodig heeft. Het gaat in de lessen vaak over de spieren en gewrichten. Maar een gezond functionerend zenuwstelsel en lymfestelsel zeker zo belangrijk. Beiden blijven actief en gestimuleerd als je in beweging bent. Het lastigst is gedragsverandering. Bewegen gedurende de dag zo natuurlijk maken, dat je beweegt zonder erbij na te denken. Net als ademen.
Dat is de reden waarom het bedrijfstraject naast een workshop ook korte online sessies bevat. Herhaling is de sleutel tot succes.

Waar zie je over pakweg 5 jaar je bedrijf voor activiteiten verzorgen?
Over vijf jaar zie ik mijzelf nog steeds bijdragen aan de gezondheid van anderen zowel in de thuis- als werksituatie. We leven in een digitaal tijdperk, waarbij we zelf steeds minder hoeven te doen. Dat lijkt een voordeel, maar is funest voor ons lichamelijk welzijn en daarmee ook ons mentaal welzijn.
Ik werk toe naar een combinatie van live beweegsessies in de buitenlucht én online beweegsessies voor bedrijven.

Heb je hobby's en wat doe je graag in je vrije tijd?
In mijn vrije tijd werk ik graag in de tuin. Een deel van onze tuin heb ik inmiddels eetbaar gemaakt met vakken met verschillende soorten groente. Twee keer per week ga ik naar zorgboerderij de Cinquant om mee te helpen in de kas en op het land. Hier leer ik veel over zaaien, verzorgen van de groente en dat pas ik toe in mijn eigen tuin. Werken in de tuin vraagt ook variatie in beweging. Hurken, buigen, tillen.
Ook haal ik daar iedere week een deel van mijn boodschappen. Groente, fruit, vlees, yoghurt. Rugzak op en meteen een wandeling met een doel. Als er nog tijd overblijft, dan besteed ik deze aan tekenen en lezen.

Wandelen en buiten bewegen is voor mij een must om fit en gezond te blijven.
En tennissen blijf ik doen voor het plezier.

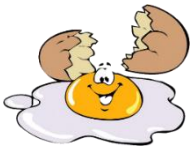
Paula bedankt voor het interview en veel succes met de beweegsessies.

BUURTKAMER MARIAGAARDE

O.l.v. Miep Kuppen uit Wilbertoord lezing over de natuur: bijen / kruiden / bloemen

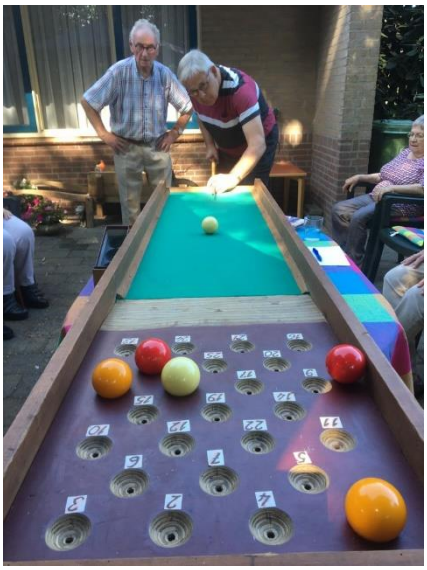
*Frittata * gemaakt.
Oorspronkelijk komt dit gerecht uit Italië en vertaald heet dit...gebakken.
Ideaal om restjes op te maken.

Het wordt gemaakt van alle groentes die over zijn van de dag.



Genoten van de natuur en een heerlijk ijsje in bospark "De Wild"

Maandag 15 augustus is de dag van “Maria ten Hemelopneming”.
In buurtkamer Mariagaarde hebben wij deze speciale dag herdacht d.m.v. een "klein altaar" met Maria waar iedereen die dat wil een "veilig" kaarsje mag neerzetten. Hier wordt tot op heden dagelijks gebruik van gemaakt.



Een oud barak/biljartspel van D’n Bens uit Langenboom is door een vrijwilliger in de renovatie gezet en dus nu een tweede leven gegund. Vervlogen tijden samen herbeleven in de achtertuin van dagbesteding/buurtkamer Mariagaarde.
Het was een gezellige happening met allemaal winnaars.

Heeft u vragen of wilt u zich aanmelden als deelnemer/ vrijwilliger, schroom dan niet om te bellen en vraag naar: Ankie Jacops tel. 06-306 404 45 of mail ankiejacops@sociom.nl
We zijn bereikbaar op maandag, dinsdag en woensdag en vrijdag van 9.00 tot 16.30 uur.
Je bent van harte welkom.

Met vriendelijke groet, Sociaal werkers
Ankie Jacops en Gertie Vink

Sociom
Altijd in de buurt

KATHOLIEKE BOND VOOR OUDEREN

De zomervakantie is weer voorbij en langzaam komt het gewone leven weer op gang.
Maar eerst nog naar de kermis met onze kinderen en kleinkinderen!

Helaas hebben we in de afgelopen periode afscheid moeten nemen van onze leden: Anny Slaats-Lange en Jo Beelen. Zij rusten in vrede. Dank voor hun trouwe lidmaatschap. Wij wensen alle nabestaanden heel veel sterkte met dit grote verlies.
Op 4 augustus hebben we midgetgolft gespeeld bij Fitland in Mill. Het was wederom een sportief en gezellig uitje. Tiny Minten ging er met de wisselbeker vandoor. Hij heeft aangegeven om volgend jaar de beker met hand en tand te willen verdedigen.

Agenda

Woensdag 7 september: Eat & Meet
Op woensdag 7 september, nog een beetje nakermis, starten we in de Posthoorn weer met eat & meet.
Om 17.00 uur bent u van harte welkom.
Ook leden van de Zonnebloem zijn van harte welkom.
Indien u niet tot de vaste gasten behoort, kunt u zich **aanmelden** tot en met **4 september** bij Cas Arts: 06-461 356 70 of doe een briefje in de brievenbus. (Kalkhofseweg 37. rechts van de rechter garagedeur). Kosten € 12,=.

Woensdag 14 september: Sociaal Culturele Dag
De Sociaal Culturele Dag start om 10.00 uur in de Schouwburg in Cuijk.
Wie zich heeft aangemeld krijgt tijdig alle informatie thuisgestuurd.

Dinsdag 20 oktober: Jaarvergadering (i.p.v. 29 september)
In Het Steunpunt begint de jaarvergadering om 14.00 uur.
Vanaf 15.00 uur zal een afvaardiging van Sociom en KBO een presentatie geven over het project "Sleutel tot langer thuis".
Ook niet-leden zijn bij dit gedeelte van de vergadering van harte welkom.

Hiervoor treft u onderstaande uitnodiging aan. Ook kunt u hier meer over lezen op internet: https://sociom.nl/aanbod/sleutel-tot-langer-thuis

Sutmuller
trappen BV
www.trappenfabrieksutmuller.nl
Informatie? Bel .. . 024 641 32 41
TRAPPENBOUWERS SINDS 1924

Uitnodiging informatiebijeenkomst Sleutel tot langer thuis
Bent u 55 jaar of ouder en woont u in Haps?
Wilt u samen met ons nadenken over uw toekomst en uw 'sleutel tot langer thuis'? Dan nodigen we u van harte uit voor de informatiebijeenkomst op 20 oktober om 15.00 uur in het Steunpunt Irenestraat 11a.

Misschien staat u er nog niet bij stil.
De meeste mensen blijven steeds langer fit en willen vaak zo lang mogelijk in hun vertrouwde woning en omgeving blijven wonen. Toch is het goed om nu al na te denken over uw woontoekomst.
Er is steeds minder zorg vanuit professionele organisaties beschikbaar, daarom ligt er meer verantwoordelijkheid bij u en uw omgeving.

Wat zou u zelf kunnen doen en waar heeft u misschien hulp bij nodig?
Hoe zorgt u er zelf voor dat u langer in uw eigen woning kunt wonen óf wilt u liever verhuizen naar een geschikte woning? U heeft de regie zelf in handen.
Verschillende organisaties uit het Land van Cuijk werken samen in het project 'Sleutel tot langer thuis' en helpen u hier graag mee. Bijvoorbeeld met een handige huistest en het versterken of opbouwen van uw sociale netwerk. Zo kunt u goed voor uzelf én voor elkaar (blijven) zorgen.

Huistest en Voorzorgcirkel
Tijdens de bijeenkomst krijgt u informatie over een huistest. Hiermee bekijkt een opgeleide vrijwillig woonadviseur of uw woning een plek is waar u comfortabel en veilig ouder kunt worden. Daarnaast krijgt u informatie over het opzetten van een Voorzorgcirkel. Dit is een cirkel van mensen om u heen waar u een beroep op kunt doen als u praktische hulp nodig heeft of zelf hulp aan kunt bieden.
Hiermee kunt u nu al 'uit voorzorg' mee aan de slag, zodat u zelf kunt zorgen voor een sterk sociaal netwerk. Het wordt een interactieve middag waarbij u direct praktische informatie krijgt.

Aanmelden
Deze middag is voor alle ouderen vanaf 55 jaar (dus ook niet KBO-leden).
Deelname is gratis; koffie en thee wordt u aangeboden door KBO Haps.
Aanmelden is niet nodig.

Meer informatie
Het project 'Sleutel tot langer thuis' is een initiatief van de KBO's (Katholieke Bond van Ouderen), Stichting Welzijn Ouderen (SWO) in het Land van Cuijk, met ondersteuning van Mooiland, Pantein en Sociom.
Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Wendy Huijbers (Sociom)
langerthuis@sociom.nl
06-21287296

Cas Arts
0646135670

Hans Cornelissen
0485-314670

Namens het bestuur KBO Haps
Cas Arts, Kalkhofseweg 37, 5443 NB Haps Tel. 06-46135670 of 0485-316219

BILJARTEN IN DE STAPPERT

De Stappert Biljarten

Eind september willen we weer beginnen met de KBO-wintercompetitie biljarten.

Nieuwe liefhebbers zijn van harte welkom op donderdagmiddag van 13.30-16.30 uur.

KBO Haps
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN

Graag aanmelden bij: Ger Janssen 06-53989866 of
Guus Nabuurs 06-57 931483.

HET VREDESKAPELLEKE EN DE RABOBANK CLUB SUPPORT ACTIE

Het Vredeskapelleke is een plaats van rust en bezinning in Haps.
Mede door uw stem hebben we dit kunstwerk kunnen realiseren.

We hopen dat U ook dit jaar weer aan ons denkt.
Hartelijk dank.

Rabo ClubSupport
Stem op onze club!

Stem op ons in de Rabo App of op rabobank.nl/clubsupport

INZAMELING GFT TOT NADER BERICHT EENMAAL PER TWEE WEKEN

Download de nieuwe afvalkalender via www.gemeentelandvancuijk.nl/afvalkalender

September

Week	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
35				1	2	3	4
36	5	6	7	8	9	10	11
37	12	13	14	15	16	17	18
38	19	20	21	22	23	24	25
39	26	27	28	29	30		

Oktober

Week	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
39						1	2
40	3	4	5	6	7	8	9
41	10	11	12	13	14	15	16
42	17	18	19	20	21	22	23
43	24	25	26	27	28	29	30
44	31						

November

Week	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
44		1	2	3	4	5	6
45	7	8	9	10	11	12	13
46	14	15	16	17	18	19	20
47	21	22	23	24	25	26	27
48	28	29	30				

December

Week	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
48				1	2	3	4
49	5	6	7	8	9	10	11
50	12	13	14	15	16	17	18
51	19	20	21	22	23	24	25
52	26	27	28	29	30	31	

klussenbedrijf Eric Strik
0615084301

Voor al uw glasreparaties elektra en sanitair

Kampsestraat 27, 5443 AJ Haps

OUDPAPIER - /AFVALINZAMELING

Maandag 5 september **Geen afvalinzameling**
Maandag 12 september **GFT- container en PBP**

Vrijdag	**2 september** 7 oktober	**Buurtvereniging de Veldkijkers en Klavertje Drie** Eerste vrijdag v. d. maand wordt het oud papier opgehaald. Voor 14.00 uur graag oud papier aan de straat zetten.
Zaterdag	**3 september** 1 oktober	**Buurtvereniging "De Schutters"** Eerste zaterdag van de maand van 10.00-12.00 uur, staat papiercontainer op parkeerterrein bij de Hapse Boys
Woensdag	**7 september** 5 oktober	**Buurtvereniging "De Kampakker"** Papiercontainer staat woensdag op de hoek de Aalsvoorten/ Bogaersstraat, van 18.30-20.00 uur.
Woensdag	**14 september** 28 september	**Buurtvereniging "Beatrixlaan" en "De Groes"** Papiercontainer staat op de Loswal van 16.00-19.00 uur.
Zaterdag	**24 september** 29 oktober	**Buurtvereniging "Rondom de Kiekuut"** Laatste zaterdag van de maand van 10.00-12.00 uur, staat papiercontainer op parkeerterrein bij de Hapse Boys
Milieustraat		maandag en woensdag 13.00-17.00 uur en vrijdag 09.00-16.30 uur.

STOEP- GARAGE- EN SCHUURVERKOOP HOPS

2e Hopse Schuurverkoop op zondag 18 september 2022
van 10.00 tot 16.00 uur.

Hoe het werkt
De commissie verzamelt de adressen waar op zondag 18 september tussen 10.00 uur en 16.00 uur de koopwaar wordt aangeboden.
Dit kan bij particulieren op de oprit, in de schuur of garage zijn.
Maar ook kunnen bijvoorbeeld buurtbewoners gezamenlijk de spullen aanbieden op een pleintje of ander terrein.

Wat mag je van ons verwachten?

- Allereerst dat we alles op alles zetten om dit weer tot een succes te maken.
- Dat we de activiteit onder de aandacht van de media brengen.
- Facebookpagina: Stoep- garage- en schuurverkoop Hops
- De activiteit is aangemeld bij de gemeente Land van Cuijk.
- Belangstellende kopers kunnen vervolgens op zondag 18 september met de adressenlijst en route in de hand hun ronde maken.

Aanmelden als verkooppunt van de stoep- garage- en schuurverkoop kan door een mailtje te sturen naar: **schuurverkoophops@gmail.com**

Graag onder vermelding van je naam, adres en telefoonnummer, emailadres en aangeven onder welke categorie je de koopwaar te koop aanbiedt. Of onderstaande briefje voor aanmelden inleveren op adres: Kerkstraat 10, 5443 AB Haps.

Heeft u nog vragen, laat het ons weten via mail of briefje.

Commissie Schuurverkoop Hops
Chris, José, Sjaak en Rieky

AANMELDEN KAN NOG TOT EN MET 9 SEPTEMBER 2022

✂----------

AANMELDEN STOEP- GARAGE- EN SCHUURVERKOOP HOPS

Naam_____

Adres_____

Telefoonnummer _____**E-mailadres**_____

X Diverse artikelen
X Kinderspeelgoed/ spellen enz.
X Creatieve hobby/ spullen